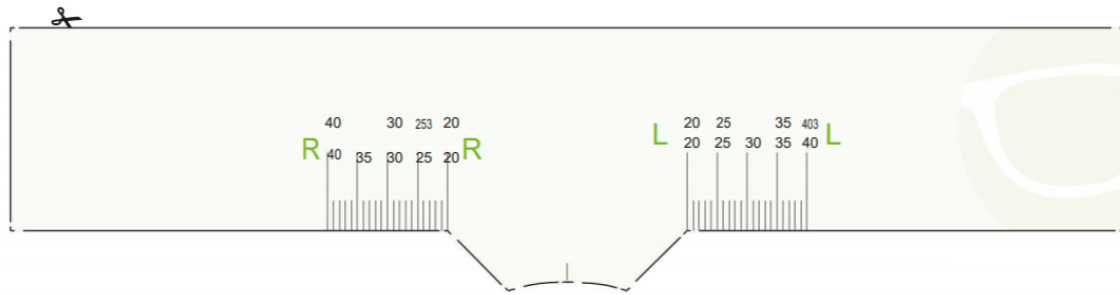


## Medición de la distancia entre las pupilas



### Instrucciones de uso:

1. Si es posible, imprime el medidor en un papel ligeramente grueso.
2. Utiliza una regla para comprobar que el tamaño de la impresión que acabas de imprimir está en la escala correcta. La distancia entre las líneas debe ser siempre de 5mm.
3. Recorta con las tijeras el medidor de gafas es siguiendo el borde tal y como se indica en la imagen
4. Sitúate frente a un espejo o frente a alguien que pueda leer las medidas.
5. En el centro de la plantilla hay una curvatura especial que hay que colocar en la parte superior de la nariz (ver foto). El lado R corresponde al ojo derecho, el lado L al ojo izquierdo.
6. Cierra el ojo izquierdo y mira con el ojo derecho hacia el espejo o hacia tu asistente. A continuación, lee el valor en el medidor del ojo derecho en el centro de la pupila derecha. Repite los mismos pasos en el ojo izquierdo.

Dado que una cara rara vez es perfectamente simétrica, es absolutamente normal que el valor de los ojos sea ligeramente diferente. La distancia de la pupila oscila por lo general entre 25 mm y 40 mm

